Mode und Farbe: Was passt zu wem – und warum?

Modestil- und Farbberatung in der Boutique Tresor – Premium Second Hand in Hasle-Rüegsau: Welche Farben passen – und warum?

Ende November 2014 fand in der Boutique Tresor in Hasle-Rüegsau erstmals ein Mode- und Farbberatungs-Apéro statt. Dabei erfuhren Kundinnen und Kunden mehr über ihren Farbtyp und darüber, wie sie ihre Persönlichkeit mit Farben besser zur Geltung bringen.

«Mode ist, was man/frau trägt. Eleganz hingegen ist der Ausdruck, wie etwas getragen wird.» Die Farb- und Modestil-Beraterin Ruth Moser ist seit vielen Jahren in der Textil-, Gestaltungs- und Modebranche tätig. Sie weiss, worauf es ankommt: «Eleganz ist die Summe aus perfektem Stil, schöner Verarbeitung, guter Materialwahl und vorteilhafter Silhouette», schreibt sie auf ihrer Website.

Ende November 2014 führten Monique Leber von der Boutique Tresor – Premium Second Hand in Hasle-Rüegsau und Ruth Moser erstmals einen gemeinsamen Mode- und Farbberatungs-Apéro durch. Alle sechs Plätze waren vergeben – von Kundinnen, die wissen wollten, welcher Farbtyp sie sind und welche Farben ihnen besonders gut stehen.

Farb- und Modestil-Beraterin Ruth Moser erklärt die Theorie der Farbtypen-Lehre.

Kleine Gruppen und individuelle Beratung
«Wir arbeiten ganz bewusst nur mit kleinen Gruppen», erzählt Geschäftsinhaberin Monique Leber. «So haben wir Zeit, auf jede Person einzugehen und sie individuell zu beraten.» Ruth Moser eröffnete den Abend mit einer kurzen Einführung in die Theorie der Farbtypen-Lehre – und dann ging es zum praktischen Teil: Jede Kundin nahm Platz vor dem Spiegel und liess sich von Ruth Moser demonstrieren, welche Farben ihr Gesicht besonders vorteilhaft erscheinen lassen – und welche eher weniger. Das Mittel zum Zweck war ein Fächer mit farbigen Tüchern, die den Kundinnen umgelegt wurden – und das Resultat konnte man im Spiegel begutachten.

Sich selbst ins beste Licht rücken
Die Farbenlehre unterscheidet zwischen den Farbtypen Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Jeder Mensch kann einem bestimmten Farbtyp zugeordnet werden – und wenn man weiss, was man für ein Typ ist, weiss man auch, welche Farbtöne einem am besten stehen.

Frühling und Herbst sind warm; Sommer und Winter sind kühl. «Die meisten Menschen sind vom Farbtyp her kühl», weiss Ruth Moser – und so war es auch am Apéro in der Boutique Tresor: Alle Teilnehmerinnen erwiesen sich als kühle Farbtypen, und ebenso die anwesenden Männer. Sie alle sollten Farben bevorzugen, die einen Stich ins Kühle haben. Damit bringen sie ihre Vorzüge am besten zur Geltung und rücken sich selbst ins beste Licht.

Farbige Tücher zeigen, wie frau ihr Gesicht am besten zur Geltung bringt.

Auf den (Farb-)Ton kommt es an

Für eine seriöse und umfassende Farbstilberatung braucht man Tageslicht. Am Apéro in der Boutique Tresor war dieses an einem Abend im November nicht gegeben, doch die erste Einschätzung brachte einigen Teilnehmerinnen dennoch Erleuchtung.

Manch ein modischer Fehlkauf kann vermieden werden, wenn man weiss, worauf man farblich achten soll. «Manchmal kauft man etwas, weil einem das Kleidungsstück gefällt – und zieht es dann doch nicht an, weil man sich darin nicht wirklich wohl fühlt. Das liegt oft nicht am Kleidungsstück, sondern daran, dass die Farbe nicht zu einem passt», weiss Ruth Moser. Dabei geht es nicht um die Farbe an sich, sondern um den Ton: Alle Farben können warm oder kühl sein. Allein die Farbe Rot gibt es in zahlreichen Nuancen, und manche davon können auch kühle Typen gut tragen.

Auch die Männer kamen dran!

Apéro und Geselligkeit in entspannter Atmosphäre

Der Anlass begann um 18 Uhr, und wer nicht schon sehr früh gegessen hatte, konnte seinen grossen oder kleinen Hunger vor Ort stillen: Beim Apéro mit feinen Häppchen und Dessert wurden Meinungen und Erfahrungen ausgetauscht. Die Teilnehmerinnen ergriffen die Gelegenheit, das aktuelle Angebot der Boutique Tresor zu begutachten und sich von Ruth Moser und Monique Leber beraten zu lassen.

Für Farbtypenlehre gibt es übrigens keine Altersgrenze: Auch Jugendlichen ist gedient, wenn sie wissen, was zu ihnen passt und wie sie sich gut in Szene setzen: «Man ist, wie man ist», sagt Ruth Moser. «Manches kann man nicht ändern, aber seine Vorzüge kann man mit Farben gut hervor heben. Das gibt auch Selbstsicherheit – in jedem Alter.»

Kühle Farben für coole Typen: Wer weiss, was ihm steht, ist selbstsicherer.